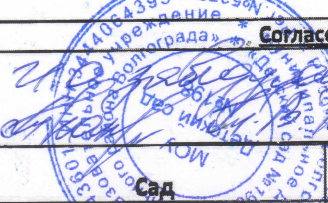


Утверждаю:		Дата: 17.09.2017		Меню 19:		Согласовано:							
		Детский сад № 198 Центрального района Волгограда											
		Если		Сад		24 часа							
		Масса порция	Пищевые вещества			Масса порция	Пищевые вещества			Масса порция	Пищевые вещества		
		г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
			Энергетическая ценность, ккал				Энергетическая ценность, ккал				Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак													
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50		
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130					150					150		
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200					200		
БАТОН	40					30					30		
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8
2 Завтрак													
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180					200					200		
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2
Обед													
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					50					50		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					150					150		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200					200		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40					40		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					50					50		
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4
Удвоенный полдник (если в сад) / полдник и ужин (24 часа)													
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ	50					70					70		
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					150					150		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					30					30		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0					0					50		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0					0					200		
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3
2 Ужин													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0					0					180		
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4
Всего за день:		50,5	43,8	188,5	1 402,8		68,6	64,4	218,6	1 807,4		80,6	76,1